



Shiatsu Del Rey

EN ENTREPRISE

Ouest Rhodanien
Cours-La-Ville, Amplepuis, Thizy-Les-Bourgs



QU'EST-CE QUE LE **SHIATSU** ?

Le **Shiatsu** est une technique manuelle traditionnelle **japonaise**.

C'est un mélange de :
pressions,
mobilisations,
étirements

Pour détendre
le corps et permettre son
harmonisation



PRATIQUE

Facile à mettre en place
Pas de déshabillage

*Meilleure humeur
Meilleure cohésion de groupe*



*Prévention des risques
psycho-sociaux*

Pourquoi
le **SHIATSU** est
particulièrement
adapté en
entreprise ?

EFFICACE

L'effet de la séance
est immédiat et dure
plusieurs jours

*Prévention des troubles
musculo-squelettiques*



*Meilleur sommeil
Meilleure concentration*

COURT

15 à 30 min s'insèrent facilement
dans l'emploi du temps

QUELLE SEANCE DE **SHIATSU** POUR SOUTENIR LA **QUALITE DE VIE AU TRAVAIL** ?



Prestations régulières sur abonnement :
séances individuelles
de 15 à 50 minutes



Prestations ponctuelles
(en collaboration sur un évènement, séminaire, salon)



Ateliers collectifs
de Do In & Makkô Hô

**TARIFS
SUR DEVIS**

ORGANISATION



Prise des RDV en amont
avec réservation ferme
(modalités à mettre
en place ensemble)



Vous réservez un espace
de 10 m² dans vos locaux
pour le Shiatsu



J'apporte tout le matériel
(chaise, futon, coussin ...
en fonction de ce qui a
été décidé au préalable)

Cécile Del Rey

69470 Cours-La-Ville
Et alentours

06 72 75 16 38

contact@shiatsudelrey.fr

www.shiatsudelrey.fr

